

## COUP D'POUCE – un atelier de conseils personnalisés

Apprendre à utiliser une tablette.  
Faire une recherche sur internet.  
Communiquer avec sa famille et ses proches éloignés.  
Envoyer un courrier électronique.  
Faire ses démarches administratives en ligne.  
Découvrir des petits outils ludiques...



### L'INITIATION A L'INFORMATIQUE

Débuter l'informatique:  
l'ordinateur, la souris et le  
clavier, les fichiers et les  
dossiers, traitement de  
texte

### SE DEBROUILLER SUR INTERNET

Apprendre les bases du  
fonctionnement d'internet,  
envoyer et recevoir ses  
e-mails, faire des  
recherches.

### COMMUNIQUER AVEC SA FAMILLE ET SES PROCHES

Apprendre à utiliser des  
logiciels gratuits de  
visioconférence

### DEMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Effectuer une démarche  
administrative en ligne.

### DECOUVERTE DE LA TABLETTE

L'initiation à la tablette  
numérique.

### DANGERS D'INTERNET

Face aux arnaques, quels  
sont les gestes à adopter et  
les pièges à éviter pour  
vous protéger ?

### LE CODAGE - COMMENT CA MARCHE?

L'initiation au codage.

### DECOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D

Découvrir le  
fonctionnement d'une  
imprimante 3D.

### FAKE NEWS

Apprendre à vérifier la  
fiabilité d'une information.